

# **Sodium Lauryl Sulfate (SLS ) and Sodium Laureth Sulfate (SLES).**

## **Ubijalci v vaši kopalnici?**

Tako Sodium Lauryl sulfate (SLS) kot njegov tesni sorodnik Sodium Laureth Sulfate (SLES) sta običajno prisotna v mnogih milih, šamponih, detergentih, zobnih pastah in drugih proizvodih, od katerih pričakujemo, da se naj bi penili. Obe kemični spojini sta učinkoviti penili.

SLS in SLES sta estra sulfurne kisline. SLES običajno vsebuje dioxane, ki naj bi bil karcergen.

Četudi je SLES manj dražilni kot SLS, se slabše presnavlja, zato ima dolgotrajnejše učinke.

Poročilo, objavljeno v Journal of American College of Toxicology leta 1983 kaže, da lahko že pri nizkih koncentracijah, kot je 0,5% povzroči draženje, pri koncentracijah 10-30% pa lahko pride do razjedanja kože in hujših oblik draženja. National Institutes of Health Household Products Directory vsebuje listo kar 80 proizvodov, ki vsebujejo sodium lauryl sulfate. Nekatera mila vsebujejo koncentracijo do 30%, kar pomeni z ozirom na poročilo ACT (American College of Toxicology) močno dražilno in nevarno zdravju..

Šamponi so med največkrat omenjenimi izdelki po podatkih FDA. Poročila vsebujejo podatke o draženju oči, draženju lasišča, otekanju dlani, obraza in rok, razcepljenih in razcefranih laseh

[Click here to learn of the possible health effects of SLS/SLES](#)

## **Torej, zakaj se nevarne kemikalije, kot sta SLS in SLES uporabljajo v milih in šamponih?**

Odgovor je preprost- ker sta poceni. SLS, uporabljen v šamponih je prav tisti, ki ga najdete v šamponih za pranje avtomobilov ali mehaničnih delavnicah, kjer ga uporabljajo za razmaščevanje.

Na isti način, kot razmaščuje avtomobilske motorje, SLS razmaščuje tudi maščobe naših teles, kar povzroči sušenje kože. Dobro je tudi dokumentirano, da razgrajuje proteine, ki so v koži, kar povzroči ne le draženje, temveč tudi lažji vdor okoljskih nečistoč v globlje, nižje plasti kože.

Morda najbolj zaskrbljujoče je dejstvo, da se z uporabo SLS vpije v kožo. S tem vpliva na hormon estrogen, kar je v povezavi z zdravstvenimi problemi tako pri moških kot pri ženskah.

Tako SLS kot SLES imata mnoge učinke , ki potencialno vplivajo na zdravje ljudi.

Med možne rizike spadajo:

- ✓ Draženje kože/razjedanje kože
- ✓ Hormonsko neravnovesje
- ✓ Draženje oči/očesne deformacije pri otrocih
- ✓ Poškodbe proteinov
- ✓ Potencialna karcenogenost

**Vir: <http://www.natural-health-information-centre.com/sodium-lauryl-sulfate.html>**